

## Ärztliche Bescheinigung der Schwimmtauglichkeit im Rahmen des Anfängerschwimmens

Nach eingehender Untersuchung und Rücksprache mit den Erziehungsberechtigten, kann das Kind

\_\_\_\_\_  
Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Nachname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

aus ärztlicher Sicht (zutreffendes bitten ankreuzen und ggf. ergänzen):

- ohne Einschränkungen am Anfänger – Schwimmunterricht teilnehmen.
- nur unter folgenden Bedingungen am Anfänger- Schwimmunterricht teilnehmen (z.B. Tragen eines Ohrschutzes):
- \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- nicht am Anfänger- Schwimmunterricht teilnehmen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Arztes  
und Praxisstempel

Hinweise für den Arzt:

Das Anfängerschwimmen besteht aus 30 minütigen Trainingseinheiten zum Tauchen (maximal 1,5 Meter Tiefe), dem Springen vom Beckenrand und Übungen zum Erlernen der Schwimmbewegung und Steigerung der Kondition und Muskelkraft. Bei Unklarheiten kontaktieren Sie uns gern unter [training@mitte.dlrg.de](mailto:training@mitte.dlrg.de) oder 030 20 64 77 01.